

# 101 SENTIERO DELLE OROBIE OCCIDENTALI

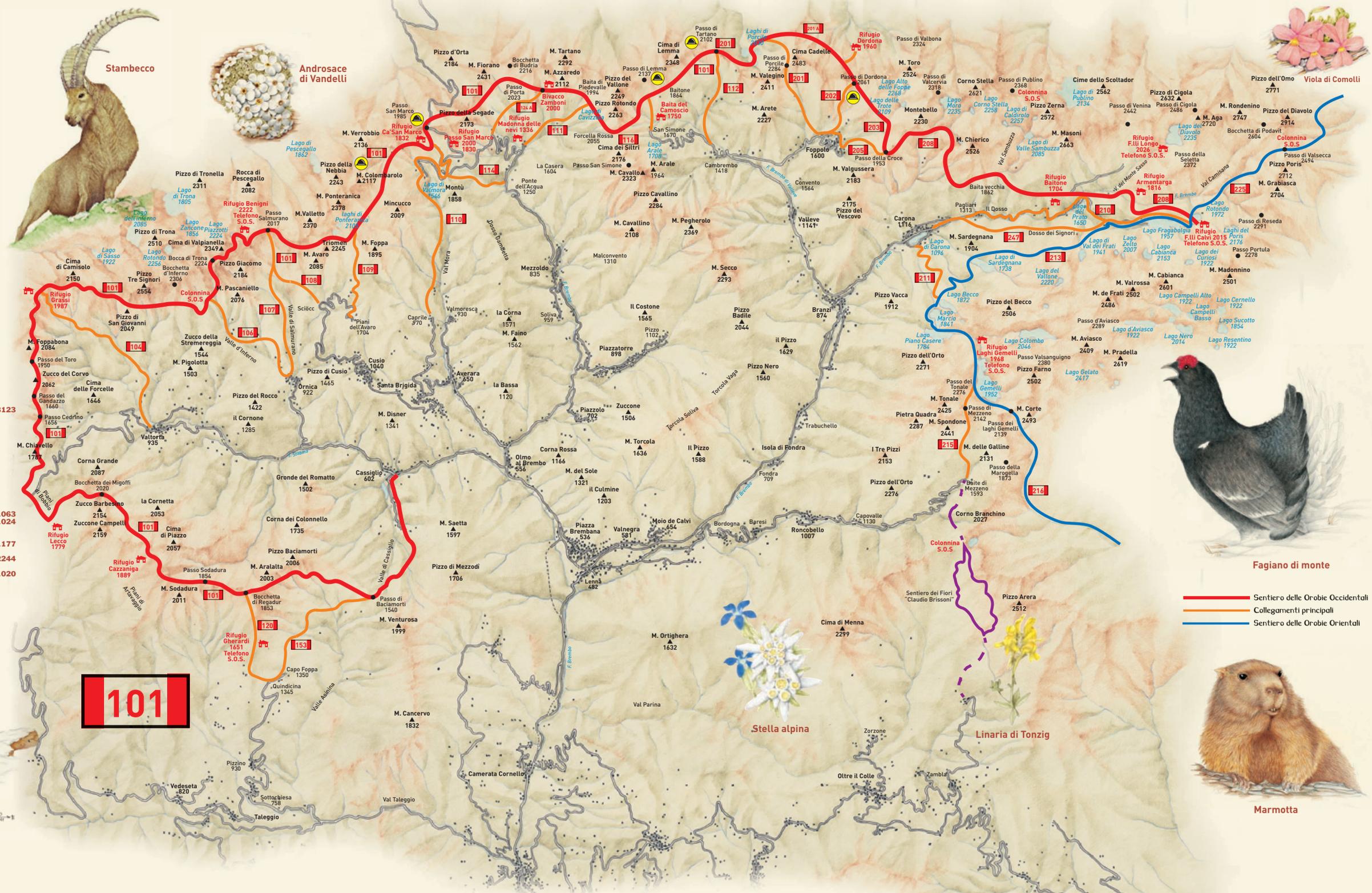
**Comunità Montana Valle Brembana**  
Assessorato al Turismo

Club Alpino Italiano  
**ALTA VALLE BREMBANA**  
SEZIONE DI PIAZZA BREMBANA

**Parco delle Orobie Bergamasche**



- Numeri utili:**
- EMERGENZA SANITARIA** 118
  - SOCCORSO ALPINO** 0346 23123
  - SOCCORSO PUBBLICO D'EMERGENZA**  
Polizia di Stato 113
  - CARABINIERI**  
Pronto intervento 112
  - VIGILI DEL FUOCO**  
Pronto intervento 115
  - CORPO FORESTALE DELLO STATO**  
Servizio antincendio  
St. di Piazza Brembana 0345 81063  
Stazione di Zogno 0345 91024
  - COMUNITÀ MONTANA VALLE BREMBANA** 0345 81177
  - C.A.I. ALTA VALLE BREMBANA** 0345 82244
  - IAT VALLE BREMBANA** 0345 21020  
www.valbrembana.com  
www.valbrembanaweb.com



Stambecco



Androsace di Vandelli



Viola di Comoli

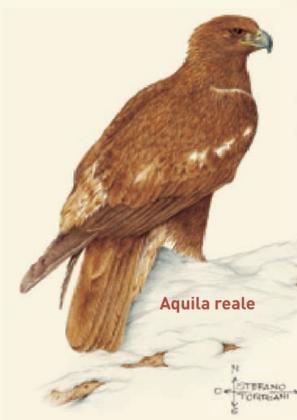


Fagiano di monte



Marmotta

- Sentiero delle Orobie Occidentali
- Collegamenti principali
- Sentiero delle Orobie Orientali



Aquila reale

**101**

Il Sentiero delle Orobie Occidentali, riscoperto da C.A.I., è una delle antiche vie che collegavano i monti, oggi agevolmente percorribile, perfettamente segnato, permette, mantenendo una quota di circa 2000 metri, di attraversare la testata della Valle Brembana da rifugio a rifugio all'interno del Parco delle Orobie Bergamasche. Lungo il suo percorso potrete incontrare tracce di appostamenti della Prima Guerra, baite e ripari per gli animali degli alpeggiatori, tutti produttori di ottimi formaggi. Per quanto riguarda la flora alpina si possono scoprire alcuni veri "gioielli" della bergamasca con alcune specie esclusive delle Orobie, come la Viola comolia e la Sanguisorba dodecandra, mentre è facile avvistare caprioli, camosci, stambecchi, marmotte e l'aquila reale. Munitevi di abbigliamento adeguato, un minimo di allenamento, binocolo e macchina fotografica, e immergetevi nella natura del Sentiero delle Orobie. Tutto il percorso, o solo qualche tratto, allietato dalla cordialità e dalla buona tavola dei rifugiati o dalla schiettezza dei malgari sarà comunque una bella scoperta. Buona escursione!

The western Orobie track, rediscovered by the Italian Alpine Club (CAI), is one of the ancient routes which linked the mountains. Nowadays the trail is easily accessible, perfectly marked and it allows everyone to cross the Brembana valley from mountain refuge to refuge in the Orobie Nature Reserve at an altitude of about 2,000m. Along the track you will probably find traces of the First World War trenches, mountain cabins and shelters for cattle made by the breeders, who are still producing excellent mountain cheeses. Here and there the Alpine flora can offer gems of species exclusive to the Orobie, such as Viola comolia and Sanguisorba dodecandra, as you go on your way, you will come upon the local fauna, that is roes, chamois, stambecks, marmots and golden eagles. We advise you to wear clothing suited to the excursion, to be in training and to take binoculars and a camera with you, in order to be ready to admire the wild nature of the Orobie hiking track. Both refuge owners' hospitality together with their tasty dishes and the cattlemen's genuineness will be another unforgettable experience. Enjoy the pleasures of the Orobie mountains!

**Percorso del Sentiero delle Orobie Occidentali**

101 Cassiglio - Rifugio Cazzaniga	h. 4.30
101 Rifugio Cazzaniga - Piani di Bobbio	h. 2.00
101 Piani di Bobbio - Rifugio Grassi	h. 2.45
101 Rifugio Grassi - Rifugio Benigni	h. 3.30
101 Rifugio Benigni - Rifugio San Marco	h. 3.30
101 Rifugio San Marco - Bivacco Zamboni	h. 2.00
101 Bivacco Zamboni - Rifugio Dordona	h. 5.30
208 Rifugio Dordona - Rifugio Calvi	h. 6.00

**Collegamenti con il fondo valle**

153 Taleggio (Capofoppa) - Passo Baciamorti	h. 1.30
120 Taleggio (Quindicina) - Bocchetta Regadur	h. 3.00
104 Valtorta (Costa) - Rifugio Grassi	h. 3.30
106 Ornica - Incr. Sentiero 101	h. 2.30
107 Ornica - Passo Salmurano	h. 3.00
108 Cusio (Sciocc) - Rifugio Benigni	h. 2.00
109 Cusio (Piani dell'Avaro) - Laghi Ponteranica	h. 1.45
110 Averara (Caprite) - Ca' S. Marco	h. 2.30
114 Mezzoldo (Ponte dell'Acqua) - Ca' San Marco	h. 1.30
124 A Mezzoldo (Fraccia) - Bivacco Zamboni	h. 1.30

**Struttura Accommodation**

Struttura	Altitudine	Posti letto	Telefono
Rifugio Cazzaniga	1899	25	0341997839
Rifugio Lecco	1779	25	0341910669
Rifugio Grassi	1987	45	3488522784
Rifugio Benigni	2222	20	034589033
Rifugio Passo San Marco 2000	1830	45	034586020
Rifugio Ca' San Marco	1832	20	034586222
Rifugio Madonna delle Nevi	1336	140	034586047
Bivacco Zamboni	2000	5	sede CAI 034582244
Rifugio Dordona	1960	22	3496148236
Rifugio Longo	2026	30	034577070
Rifugio Calvi	2015	85	034577047
Rifugio Laghi Gemelli	1968	80	034571212

trincee linea Cadorna (Prima guerra mondiale)